

# „Zeit für Kinder

Ein Projekt der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter\_innen, die Interesse daran haben, Familien mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren zu unterstützen und den Eltern eine Auszeit zu ermöglichen.

## Was ist „Zeit für Kinder“ und an wen richtet es sich?

„Zeit für Kinder“ ist ein Projekt der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen. Koordiniert wird es von Kathrin Herkt. In diesem Projekt soll es darum gehen, dass Familien mit kleinen Kindern in ihrem oft anstrengenden Alltag etwas Entlastung finden.

## Was muss ich als Ehrenamtliche\_r für „Zeit für Kinder“ machen?

Sie besuchen 1 bis 2 Mal in der Woche für 2 bis 3 Stunden „Ihre“ Familie. Dort spielen oder basteln mit „Ihren“ Kindern, gehen mit ihnen spazieren oder lesen ihnen etwas vor. Sie begleiten einen Elternteil zu Terminen, wo durchaus vier Hände von Nöten sein können z. B. zum Kinderarzt. Letztendlich machen Sie das, was Sie gemeinsam mit den Eltern besprechen und was im Rahmen Ihrer Möglichkeiten liegt.

## Wie lange kann/muss ich in einer Familie bleiben?

Auch dies richtet sich nach Ihnen und der Familie. Es gibt ehrenamtliche



Mitarbeiterinnen, die von Geburt an in „ihrer“ Familie sind und diese bis das Kinder

drei Jahre ist regelmäßig besuchen. Oft halten diese Kontakte auch über diese Zeit hinaus, da sie quasi „zur Familie gehören“. Und dann gibt es auch Familien, bei denen es für kurze Zeit „brennt“ und die eine kurzfristige Entlastung brauchen.

## Was gehört nicht zu meinen Aufgaben?

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\_innen von „Zeit für Kinder“ sind keine Haushaltshilfen und arbeiten in der Regel nicht am Wochenende oder zu außergewöhnlichen Zeiten

(früh morgens, nachts)

## Was muss ich mitbringen, wenn ich Interesse daran habe, ehrenamtlich für „Zeit für Kinder“ zu arbeiten?

Sie sollten vor allem Spaß und Erfahrung an der Arbeit mit kleinen Kindern und ihren Familien haben. Hierzu ist es wichtig, dass Sie offen, freundlich und zuverlässig sind. Da die Familien über den ganzen Landkreis verteilt sind, ist es sinnvoll, wenn Sie motorisiert sind.

## Was bekomme ich, wenn ich ehrenamtlich für „Zeit für Kinder“ arbeite?

Neben einer Unfall- und Haftpflichtversicherung während des Engagements bekommen Sie Ihre Fahrtkosten erstattet und haben die Möglichkeit an



kostenlosen Fortbildungen der Familien-Bildungsstätte teilzunehmen. Zudem treffen sich alle Ehrenamtlichen regelmäßig mit der Koordinatorin zum Erfahrungsaustausch.

Viel wichtiger ist jedoch für die meisten Ehrenamtlichen, dass sie merken, wie dankbar ihnen die Familien dafür

sind, dass sie diese mit ihrer Zeit unterstützen.

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde oder Sie noch Fragen haben, dann wenden Sie sich doch einfach an Frau Herkt (Tel.: 0581 97991-14, E-Mail: [zeitfuerkinder@fabi-uelzen.de](mailto:zeitfuerkinder@fabi-uelzen.de)).