

*„Die Mitte der Nacht
ist der Anfang eines neuen Tages“*

**Trauerseminar auf Spiekeroog
8. – 13. November 2026**

für Menschen, die Abschied nehmen müssen
von einem vertrauten Menschen,
von Beziehungen,
von anvertrauten Menschen,
vom gewohnten Wohn- und Lebensort,
vom Arbeitsplatz,
vom Berufsleben.

Ein Angebot des Ev.-luth. Kirchenkreises Uelzen,
der Evangelischen Klinikseelsorge und
der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

mit Unterstützung der Evangelischen
Erwachsenenbildung Niedersachsen



Ev.-luth. Kirchenkreis Uelzen
Klinikseelsorge



**EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG**
NIEDERSACHSEN



Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

Termin:

08.– 13. November 2026 (Sonntag - Freitag)

Ort:

Evangelischer Jugendhof Spiekeroog

An- und Abreise:

Individuelle Anreise per Bahn/Bus oder PKW bis zur Fähre.
Gemeinsame Abfahrt ab Neuharlingersiel voraussichtlich Sonntag
um 13.50 Uhr und Rückfahrt ab Spiekeroog Freitag um 12.00 Uhr .

Bei einem **Vorbereitungstreffen** (voraussichtlich Freitag,
09.10., 16.00 Uhr) können möglicherweise Fahrgemeinschaften
verabredet werden.

Kosten:

ca. 400 € für Unterkunft, Vollverpflegung und Fähre

Für Beschäftigte, die die Seminarinhalte haupt- oder nebenberuflich oder ehrenamtlich benötigen, ist **Bildungsurlaub** möglich.

Leitung:

Pastorin / Klinikseelsorgerin i.R. Birgit Hagen,
Diakonin Anja Köster-Roes,
Klinikseelsorgerin und Trauerbegleiterin

Informationen und Anmeldung:

Evangelische Familien-Bildungsstätte Uelzen,
Tel: 0581 979910, E-Mail: info@fabi-uelzen.de

Nach Erhalt Ihrer Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse setzen sich die Kursleiterinnen mit Ihnen für ein Vorgespräch in Verbindung.

Ein Leben lang müssen wir uns verabschieden von Hoffnungen, von Lebensträumen, von guten Beziehungen, von lieben Menschen. Die natürliche Reaktion auf alle Verlusterfahrungen ist Trauer.

Dazu gehören viele, auch widersprüchliche Gefühle.

An der Trauer führt kein Weg vorbei.
Trauern ist die Fähigkeit des Menschen,
nach Verlusten wieder heil zu werden.

Wie aber können wir uns heilsam verabschieden
und die Erfahrung machen,
dass Trauer nicht vom Leben abschneidet,
sondern stark machen kann – zu einem neuen Weg ins Leben?

Dem wollen wir in den Tagen auf Spiekeroog auf die Spur kommen.

Die Zeit auf der Insel bietet Gelegenheit, im Austausch mit anderen Anregungen für den eigenen Weg zu finden. Einfühlsame Impulse und Informationen, kreative und körperliche Ausdrucksmöglichkeiten, Andachten und kleine Rituale, Zeit zum Ausruhen, für Spaziergänge und Gespräche stehen auf dem Programm.

Mit Diakonin Anja Köster-Roes und Pastorin Birgit Hagen stehen Ihnen in Trauerarbeit erfahrene Seelsorgerinnen als Begleiterinnen zur Verfügung.





Der Evangelische Jugendhof befindet sich in einmaliger Lage in unmittelbarer Nähe zum Spiekerooger Nordstrand – mit Blick auf das offene Meer, eingebettet inmitten des „Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer“. Im Westen ist er ab-

begrenzt durch die bekannte „Weiße Düne“ (höchste natürliche Erhebung in Ostfriesland), im Norden durch den Strand und die Nordsee. In Richtung Osten oder Süden blickt man über eine traumhafte Dünenlandschaft. Nachbarn sind die seltenen Turmfalken, Sumpfohreulen und Kornweihen. Manchmal sieht man vorbeischwimmende Seehunde.

Bei einer Gruppengröße von ca. 16 TeilnehmerInnen stehen uns zwei miteinander verbundene Gästehäuser zur Verfügung. Die Mehrbettzimmer können in der Regel als Einzelzimmer genutzt werden.

Angeboten wird eine ausgewogene Vollverpflegung mit vier Mahlzeiten pro Tag, die frisch zubereitet werden. So kann nach Möglichkeit auch auf individuelle Wünsche (wie beispielsweise vegetarische Gerichte, Lebensmittelunverträglichkeiten u. ä.) Rücksicht genommen werden. Eine Teeküche ist vorhanden.

